

Le lavage de nez

**À faire
plusieurs
fois par jour**

1



Je me lave les mains et je retire le bouchon des dosettes de sérum physiologique



2



J'allonge mon bébé avec la tête maintenue sur le côté

3



Je place le bout de la dosette à l'entrée de la narine du haut et presse doucement pendant 5 secondes

4



Le sérum ressort par l'autre narine .

Je lave le nez autant de fois que nécessaire

Le lavage de nez

**À faire
plusieurs
fois par jour**



1

Je me lave les mains et je retire le bouchon des dosettes de sérum physiologique



2



J'allonge mon bébé avec la tête maintenue sur le côté

3



Je place le bout de la dosette à l'entrée de la narine du haut et presse doucement pendant 5 secondes

4



Le sérum ressort par l'autre narine .

Je lave le nez autant de fois que nécessaire