

À la maison



Je lave le nez de bébé avant les biberons ou repas



Je donne des repas en plus petite quantité, plus souvent



Je lave le nez de bébé avant chaque dodo



J'ouvre 10 minutes par jour la fenêtre où bébé dort

Au moindre doute, je contacte le cabinet

Tampon



Si je fume, je fume loin de bébé et j'attends 20 minutes avant de lui faire un câlin

À la maison



Je lave le nez de bébé avant les biberons ou repas



Je donne des repas en plus petite quantité, plus souvent



Je lave le nez de bébé avant chaque dodo



J'ouvre 10 minutes par jour la fenêtre où bébé dort

Au moindre doute, je contacte le cabinet

Tampon



Si je fume, je fume loin de bébé et j'attends 20 minutes avant de lui faire un câlin