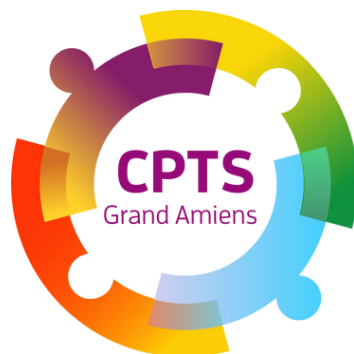


Si vous avez coché un ou plusieurs facteurs en **rose**, parlez-en à votre médecin pour qu'il puisse vous faire le bilan de votre état de santé et vous prescrire un traitement adapté (*kinésithérapie, traitement...*)

Si vous avez coché une ou plusieurs cases du tableau **bleu**, prenez conseil auprès de votre médecin, pharmacien, infirmier, kinésithérapeute et tentez de modifier vos habitudes de vie.

Si vos facteurs de risque de chute se situent dans le tableau **vert**, pensez à aménager votre espace de vie de manière plus adaptée

N'hésitez pas à contacter vos professionnels de santé en cas de besoin ou pour plus d'informations



Une CPTS ou Communauté Professionnelle Territoriale de Santé, est une organisation qui a pour vocation de réunir les professionnels de santé d'un territoire donné sur des projets communs.

Ainsi, ils mutualisent leurs équipements, savoirs, dans un but d'améliorer l'accompagnement des patients (*meilleur accès aux soins, prévention, télémédecine...*)

La CPTS Grand Amiens couvre le territoire de proximité d'Amiens métropole et agit au quotidien pour la santé de ses habitants.

CPTS Grand Amiens

12 Rue Frédéric Petit - 80000 AMIENS
Site internet : www.cpts-grand-amiens.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

NE PRENEZ PAS LA CHUTE À LA LÉGÈRE !



Vous avez plus de 65 ans ?

ou

Vous avez chuté au moins 1 fois dans l'année ?

Remplissez ce questionnaire pour connaître vos facteurs de risques de chute ou les causes de vos chutes répétées. Nous pouvons vous aider à remplir le questionnaire !

Demandez-nous !

Je me dépiste :

Nom :

Prénom :

Date : / /

Vos capacités physiques	
<i>Cocher la case blanche si vous êtes concerné(e)</i>	
Vous avez des vertiges	
Vous avez une perte de force	
Vous avez des douleurs dans les articulations	
Vous rencontrez des difficultés pour entendre	
Vous rencontrez des difficultés pour voir	
Vous avez une maladie qui vous affaiblit	
Vous prenez plus de 5 médicaments différents chaque jour	
Vous avez de l'ostéoporose	
Vous avez un manque de vitamines	
Vous avez une déformation au niveau des pieds	

Vos habitudes	
<i>Cocher la case blanche si vous êtes concerné(e)</i>	
Vous n'avez pas une alimentation équilibrée	
Vous ne buvez pas assez d'eau	
Vous consommez régulièrement de l'alcool	
Vous prenez des risques dans vos activités quotidiennes (Monter sur une chaise...)	
Vous avez peur de tomber	
Votre chaussage est inadapté (Talons, chaussures non fermées...)	
Vous n'utilisez pas d'aide à la marche (Cannes, déambulateur)	
Vous pratiquez très peu d'activité physique	
Vous faites des mouvements trop brusques et changez de position trop brutalement	

Votre environnement	
<i>Cocher la case blanche si vous êtes concerné(e)</i>	
Votre domicile n'est pas adapté (Escalier)	
Votre domicile manque de lumière	
Vous possédez des tapis	
Vous manquez de points d'appui (Rampes)	
Votre espace de vie est encombré, vous avez un animal de compagnie	

Cachet du professionnel de santé :